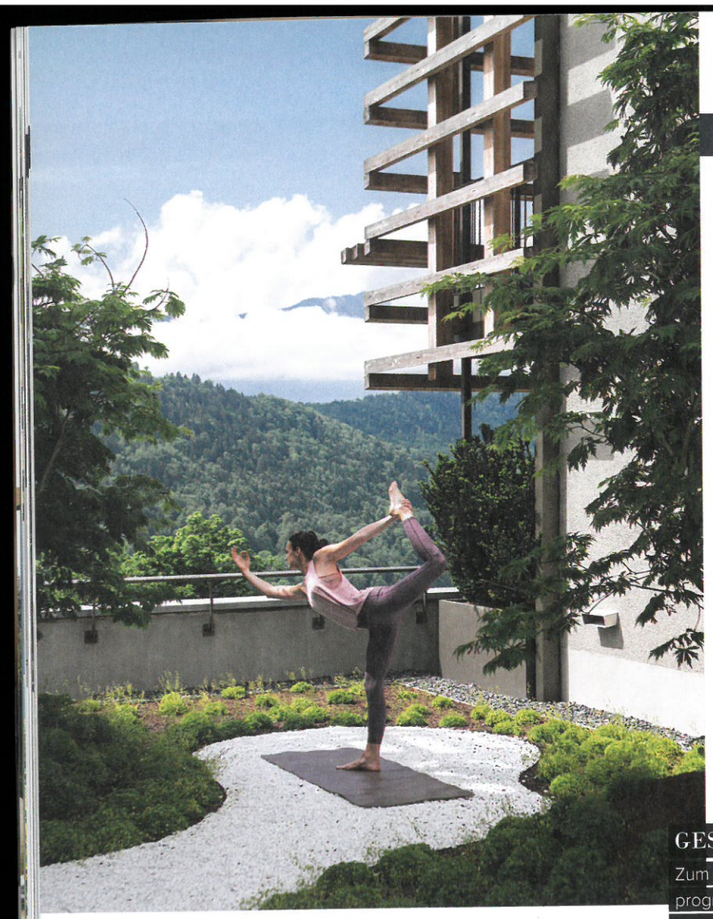


NOMINIERT

Waldhotel Health & Medical Excellence Obbürgen, Schweiz

Healthy Lifestyle Auf dem Bürgenstock bei Luzern hat ein Gesundheitsresort der Extraklasse sein Domizil bezogen. Entworfen wurde das Hotel vom bekannten Architekten Matteo Thun aus Südtirol. Er hatte die Aufgabe übernommen, das Waldhotel mit Fokus auf größtmögliche Naturbezogenheit zu konzipieren. Das neunstöckige Hotelgebäude beherbergt 160 Zimmer und Suiten. Wer eines von ihnen bucht, kommt vor allem, um die medizinischen oder gesundheitsorientierten Angebote zu nutzen. Um den längeren Aufenthalt der Gäste im Waldhotel wissend, erinnert die Inneneinrichtung eher an ein modernes Privat-Chalet als an ein Hotel. Für die Medical-Wellness-Angebote stehen Ärzte und Therapeuten verschiedener Fachrichtungen bereit. Entspannen kann der Gast in einem Innen- und Außenpool, es gibt Saunen, Salzgrotte, Kältekammer, einen Damen-Spa-Bereich und zahlreiche Räume für innovative (Signature-) Behandlungen und Therapien. ***www.buergenstock.ch***

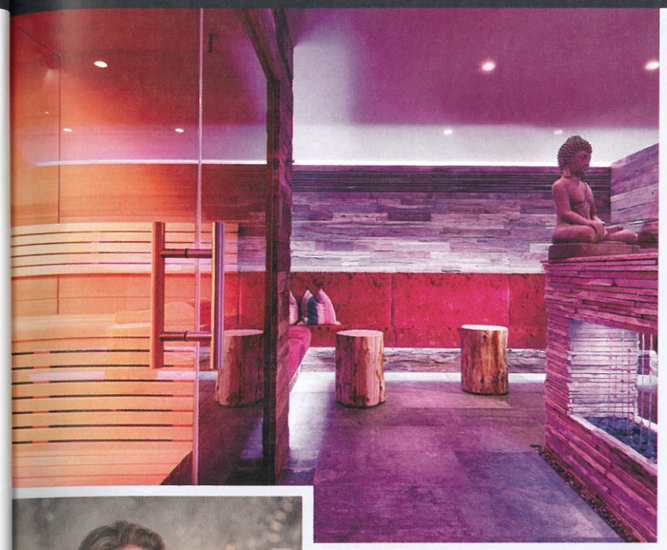
GESUNDHEIT IM MITTELPUNKT
Zum Fitnessangebot im Spa mit Einzel- und Gruppenprogrammen gehören Pilates, Yoga und Progressive Muskel-Entspannung nach Jacobsen

NOMINIERT

Althoff Seehotel Überfahrt
Rottach-Egern, Deutschland

Luxus am See Wer das 4 Elements Spa by Althoff im Althoff Seehotel Überfahrt zum ersten Mal besucht, glaubt sich in Bangkok oder Paris. Die elegante Architektur, die luxuriöse Einrichtung ... Die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde ziehen sich dabei wie ein roter Faden durch das Spa-Konzept, sowohl bei den Saunen, den Pools und dem Fitnessareal, als auch bei den Behandlungen. In, nach eigener Aussage, Europas erstem All Suite Spa ist jeder Raum eine mindestens 38 Quadratmeter große Spa-Suite mit eigenem Bad, Umkleide, Ruhe- und Behandlungsbereich mit Kamin, eigenem Balkon und Panoramafenstern mit Blick ins Grüne oder auf den Tegernsee. An dessen Ufer in Rottach-Egern ist das Hotel zu finden. Die Körperanwendungen, Massagen und Beautytreatments entfaltet ihre volle Wirkung unter anderem dank des hauseigenen Gesichtselixier aus Jojoba-Öl, Hyaluronsäure, Rosenwasser und einem Hauch von echtem Gold. ***www.althoffcollection.com***

EINE SPA-WELT FÜR SICH
Auf dem Spa-Menü: Algenbehandlungen, Entspannen auf der Goldquarz-Liege sowie eine Klangschalenmassage



Gewinner

Ayurveda-Resort Sonnhof
Hinterthiersee/Tirol, Österreich

Es geht mir richtig gut Das Zentrum des Europäischen Ayurveda liegt in Österreich. Genauer gesagt im Herzen der Alpen im Örtchen Hinterthiersee in Tirol. Mit ihrem Vier-Sterne-Ayurveda-Resort Sonnhof gilt Familie Mauracher als Pionier des Europäischen Ayurveda. Mit fundiertem Fachwissen, Spezialisten aus Indien und dem Sonnhof-Expertenteam wird das ganzheitliche Konzept in unsere Lebensweise integriert und somit die tiefe Wirkung erlebbar gemacht. Ursprünglich als ein Tiroler Traditionsgasthof gedacht, bringt Brigitte Mauracher die Idee der indischen Philosophie und Lebensweise Ayurveda ins Spiel. Im Laufe der Jahre entstehen neue Zimmer, ein Restaurant, ein Ayurveda-Zentrum mit Yogaraum, Massageräume, Arztzimmer und Saunabereich. Ein Garten der fünf Elemente komplettiert das Hotel. Und: Die Familie Mauracher startet ihre eigene Landwirtschaft – den Lindhof. Die Gäste kommen nun täglich in den Genuss von frischem Obst, Gemüse, Honig und vielem mehr. Alles, was am Lindhof entsteht, wird nach den bekömmlichen Rezepten der Europäischen Ayurveda-Küche verarbeitet. Inzwischen ist die nächste Generation am Start. Die Töchter Elisabeth und Christina sorgen dafür, dass der Kraftplatz in Tirol erhalten bleibt und noch viele Gäste die Botschaft des Sonnhofs „Es geht mir richtig gut" verkünden können. ***www.sonnhof-ayurveda.at***

„Ayurveda Resort Sonnenhof gilt als Beispiel eines sehr besonderen, erfolgreichen Unternehmens im Gesundheitstourismus mit Kompetenz und Herz."
Jurorin Dagmar Rizzato