



Wenn Oma, die Kinder und das Kochen Sie Weihnachten die letzten Nerven kosten und Sie nach Heiligabend dringend **Erholung** brauchen, dann haben wir was für Sie: die herrlichsten Spas in ganz Europa (mit, klar, angeschlossenen Traumhotel)

Winter-Spas
**HIER LASSEN
 WIR UNS
 BEPUSCHELN**

Hotel Plunhof, Südtirol

Die schlechte Nachricht zuerst: Sollte Sie die Sehnsucht packen bei einem laaangen Blick auf das große Foto links, bitte nicht sofort die Koffer raus-holen! Denn der Plunhof öffnet erst am 21. Dezember. Aber frühzeitig re-servieren ist sicher eine gute Idee. Das **Viersternehotel** in Familienhand zählt zu den angesagtesten Zielen in Südtirol – und das liegt nicht nur an der Eins-a-Lage inmitten grandioser Natur. Die Gourmetküche, das Spa, die Zim-mer: einfach alles Crème de la Crème!

DZ ab 320 €, plunhof.com

Ayurveda Resort
 Sonnhof, Tirol

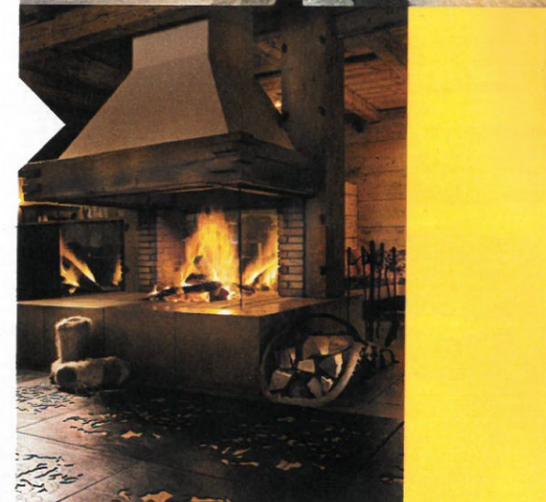
In der Hotellounge können Sie surfen, der Rest des schönen Hauses ist **WiFi-frei** – schon mal ein guter Anfang, um zu entspannen, oder? Die übrigen Vorzüge des Sonnhofs sind zu zahl-reich, um sie hier alle aufzuzählen. In zwei Worten: ein Traum!

DZ ab 260 €, sonnhof-ayurveda.at

Hotel Post, Österreich

Schaltet man beim Anblick dieses Kaminfeuers nicht automatisch ein, zwei Gänge runter? Dann warten Sie mal ab, was das Hotel Post in Bezau (bei Bregenz) sonst noch zu bieten hat – **Wohlfühldesign** vom Feinsten etwa, aber auf so moderne Art, dass Tirolerhut oder Hirschgeweih hier fehl am Platz wirkten. Dazu wunderbare Wellnessräume und -behandlungen, die dafür sorgen, dass jedweder Stress sofort von einem abfällt.

DZ ab 290 €, hotelpostbezau.com



Buchinger Wilhelmi,
 Bodensee

Fasten – das klingt erst mal nicht nach Spaß. Wer es trotzdem angeht (häufig ja nach dem Jahreswechsel, wenn wir uns schwer und bräsig fühlen), ist in Überlingen am Bodensee genau richtig: Die **Heilfastenmethode** nach Buchinger ist weit über die Grenzen hinaus bekannt, und das Drumherum – die Umgebung, das schöne Haus – sorgt für einen perfekten Aufenthalt.

EZ ab 219 €, buchinger-wilhelmi.com

