

Österreich / Madonna

Erscheinungsland: Österreich | Auflage: 213.000 | Reichweite: k.A. | Artikelumfang: 125.218 mm²

22.10.2011

Seite: 50



Thema: Ayurveda Resort Sonnhof **Autor:** Kristin Pelzl-Scheruga





Thema: Ayurveda Resort Sonnhof



Seite: 50



Thema: Ayurveda Resort Sonnhof

Autor: Kristin Pelzl-Scheruga

BALANCEgesundheit

Auszeit. Im Medical Spa baut man Stress ab. Burnout muss aber bei Spezial-Anbietern behandelt werden.

Herausgeber Christian Werner hat mit seinem Team darin wieder alle 1.009 heimischen Wellness-Adressen getestet und kommentiert. Nur 283 Häuser wurden mit mindestens einer Lilie, dem Gütesiegel der Wellness-Branche, ausgezeichnet; die Höchstnote von vier Lilien erreichen nur mehr sieben Hotels (darunter als die drei bestplatzierten der "Salzburgerhof" in Zell/ See, das "Reiter's Supreme" im Burgenland und der "Steirerhof" in Bad Waltersdorf).

Burnout-Kuren. In einem Special widmet sich der diesjährige Relax Guide einer besonders sensiblen Zielgruppe: Es wurden alle 24 Anbieter von Anti-Burnout-Kuren in Öster-

reich (fünf) und Deutschland (19) getestet. Experte Werner: "Darunter gibt es Scharlatane, aber auch ausgezeichnete Anbieter." Wobei die teuersten Sanatorien, Kliniken und Wellneshotels nicht unbedingt die besten sind: "Die Preise für eine Burnout-Privatkur schwanken zwischen 800 und 3.500 Euro pro Woche. Im Schnitt sind die Anbieter in Österreich deutlich schöner und moderner ausgestattet." Die meisten Betroffenen wollen möglichst schnell wieder zurück in den Job. Werner: "Und bei einigen Häusern werden die Gäste nach der Kur mit Sicherheit sagen, es sei die wichtigste Investition ihres Lebens gewesen."

KRISTIN PELZL-SCHERUGA

WELLNESS-PABST CHRISTIAN WERNER VERRÄT:

Österreichs beste OASEN für die GESUNDHEIT

1. LANSERHOF, TIROL www.lanserhof.at

Berauschender Ausblick auf die Tiroler Nordkette, stilvolles Ambiente, Behandlungsräume in strahlendem Weiß. Zwei Wochen "Lans Med Basic" inkl. Diät, Arzt und Therapien ab 2.351 Euro.

Schwerpunkte: Detox, Kuren gegen Sinnkrisen oder Beziehungsprobleme, Mayr-Diät. Breites Spektrum an Therapie- und Diagnostik- verfahren.

2. VIVA, KÄRNTEN www.viva-mayr.com

Top Lage am Wörtherseeufer, harmonisches Ambiente, betuchtes Publikum (auch viele Gäste aus Großbritannien). Kosten: etwa 330 Euro am Tag.

Schwerpunkte: Höchst individuelle Programme, Entgiften nach F.X. Mayr, Burnout, Allergien.

3. PARKHOTEL IGLS, T www.parkhotel-igls.at

Das Vierstern-Hotel wurde erst vor Kurzem modernisiert, Park mit alten Bäumen. Mayr-Intensiv-Woche mit Arzt und Therapien ab 1.962 Euro.

Schwerpunkte: Mayr-Kuren, breites Diagnose-Spektrum, Rückenschmerzen, Burnout.

4. RICKATSCHWENDE, VBG www.rickatschwende.com

Das Gesundheitszentrum mit kleinem Spa (auch für Tagesgäste!), schöne Holzdecks zum Relaxen, tolles Fitness-Studio im DG, HP ab 117 Euro.

Schwerpunkte: F.X. Mayr, viele Zusatzleistungen wie Akupunktur, Homöopathie, Osteopathie, Qi Gong.

to to to

5. VOLLERERHOF, SBG www.vollererhof.at

Sehr persönlich geführtes Kurhotel mit Luxuspanorama, schöner Sonnenterrasse, viele angenehme Extras. HP ab 105 Euro.

Schwerpunkte: TCM; Naturfango, Mayr-Kure, Mentalcoaching, Akupunktur, Beauty-OPs (Lidkorrekturen, Fettabsaugung).

6. LA PURA, NÖ www.lapura.at

Ganz neu und einzigartig: Der ehemalige "Dungl" ist jetzt ein schönes Hotel nur für Frauen – mit medizinischer Ausrichtung. Sehr gute Bio-Küche, schöne Zimmer, HP ab 138 Euro.

Schwerpunkte: Ultraschall gegen Fettpölster, Detox, medizinische Check-ups, Yoga, Pilates, Meditation.

7. GUGERBAUER, OÖ www.hotel-gugerbauer.at

Kleinhotel am Innufer mit hohem Geborgenheitsfaktor und gute Küche. Viele Stammgäste, schön arrangierte Zimmer, HP ab 90 Euro.

Schwerpunkte:

Heilfasten, Kneippkuren, Metabolic Balance, Allergien, Shiatsu, Anti-Stress.

8. HAUS DER GESUNDHEIT, K www.schulz.at

Ein Kleinsthotel mit Naturbadeteich als medizinische Regenerationsoase. Kurwoche mit Arzt und Therapien ab 450 Euro.

Schwerpunkte: Detox nach F.X. Mayr, viele alternativmedizinische Methoden (wie Kinesiologie), medizinische Check-ups.

9. KLINIK PIRAWARTH, NÖ www.klinik-pirawarth.at

Renommiertes Rehabilitationszentrum mitten im Grünen, helles Ambiente, gute Küche. Wochen-Kur mit Arzt und Therapien ab 900 Euro. Schwerpunkte: Neurologie und Orthopädie (z.B. nach Unfallfolgen oder Schlaganfällen), Diätologie, Psychologie, Massagen, Ayurveda.

10. SONNHOF AYURVEDA, T www.sonnhof-ayurveda.at

Das "Resort" ist ein herzlich geführtes Kleinhotel, das sich seit Langem auf Ayurveda spezialisiert hat. Freundliche Crew, HP ab 95 Euro.

Schwerpunkte: Ayurveda-Treatments wie etwa entgiftende Panchakarmakuren, Yoga, Meditation, Qigong, Stress-Bewältigung.

Österreich / Madonna

Erscheinungsland: Österreich | Auflage: 213.000 | Reichweite: k.A. | Artikelumfang: 125.218 mm²

22.10.2011

Seite: 50



Thema: Ayurveda Resort Sonnhof Autor: Kristin Pelzl-Scheruga

WELLNESS-PABST CHRISTIAN WERNER VERRÄT:

* * *

30 30





zu VIP-HIDEAWAYS.

Österreichs luxuriöse "Entgiftungszentralen" avancieren vor allem nach dem Jahreswechsel DER VIPS



Österreichs beste OASEN für die GESUNDHEIT

1. LANSERHOF, TIROL www.lanserhof.at

Berauschender Ausblick auf die Tiroler Nordkette, stilvolles Ambiente, Behandlungsräume in strahlendem Weiß. Zwei Wochen "Lans Med Basic" inkl. Diät, Arzt und Therapien ab 2.351 Euro.

Schwerpunkte: Detox, Kuren gegen Sinnkrisen oder Beziehungsprobleme, Mayr-Diät. Breites Spektrum an Therapie- und Diagnostik- verfahren.

2. VIVA, KÄRNTEN www.viva-mayr.com

Top Lage am Wörtherseeufer, harmonisches Ambiente, betuchtes Publikum (auch viele Gäste aus Großbritannien). Kosten: etwa 330 Euro am Tag.

Schwerpunkte: Höchst individuelle Programme, Entgiften nach F.X. Mayr, Burnout, Allergien.

3. PARKHOTEL IGLS, T www.parkhotel-igls.at

Das Vierstern-Hotel wurde erst vor Kurzem modernisiert, Park mit alten Bäumen. Mayr-Intensiv-Woche mit Arzt und Therapien ab 1.962 Euro.

Schwerpunkte: Mayr-Kuren, breites Diagnose-Spektrum, Rückenschmerzen, Burnout.

4. RICKATSCHWENDE, VBG www.rickatschwende.com

Das Gesundheitszentrum mit kleinem Spa (auch für Tagesgäste!), schöne Holzdecks zum Relaxen, tolles Fitness-Studio im DG, HP ab 117 Euro.

Schwerpunkte: F.X. Mayr, viele Zusatzleistungen wie Akupunktur, Homöopathie, Osteopathie, Qi Gong.

* * *

5. VOLLERERHOF, SBG www.vollererhof.at

Sehr persönlich geführtes Kurhotel mit Luxuspanorama, schöner Sonnenterrasse, viele angenehme Extras. HP ab 105 Euro.

Schwerpunkte: TCM; Naturfango, Mayr-Kure, Mentalcoaching, Akupunktur, Beauty-OPs (Lidkorrekturen, Fettabsaugung).

6. LA PURA, NÖ www.lapura.at

Ganz neu und einzigartig: Der ehemalige "Dungl" ist jetzt ein schönes Hotel nur für Frauen – mit medizinischer Ausrichtung. Sehr gute Bio-Küche, schöne Zimmer, HP ab 138 Euro.

Schwerpunkte: Ultraschall gegen Fettpölster, Detox, medizinische Check-ups, Yoga, Pilates, Meditation.

de de de

7. GUGERBAUER, OÖ www.hotel-gugerbauer.at

Kleinhotel am Innufer mit hohem Geborgenheitsfaktor und gute Küche. Viele Stammgäste, schön arrangierte Zimmer, HP ab 90 Euro.

Schwerpunkte:

Heilfasten, Kneippkuren, Metabolic Balance, Allergien, Shiatsu, Anti-Stress.

8. HAUS DER GESUNDHEIT, K www.schulz.at

Ein Kleinsthotel mit Naturbadeteich als medizinische Regenerationsoase. Kurwoche mit Arzt und Therapien ab 450 Euro.

Schwerpunkte: Detox nach F.X. Mayr, viele alternativmedizinische Methoden (wie Kinesiologie), medizinische Check-ups.

9. KLINIK PIRAWARTH, NÖ www.klinik-pirawarth.at

Renommiertes Rehabilitationszentrum mitten im Grünen, helles Ambiente, gute Küche. Wochen-Kur mit
Arzt und Therapien ab 900 Euro.

Schwerpunkte: Neurologie und
Orthopädie (z.B. nach Unfallfolgen oder Schlaganfällen), Diätologie, Psychologie, Massagen,
Ayurveda.

10. SONNHOF AYURVEDA, T www.sonnhof-ayurveda.at

Das "Resort" ist ein herzlich geführtes Kleinhotel, das sich seit Langem auf Ayurveda spezialisiert hat. Freundliche Crew, HP ab 95 Euro.

Schwerpunkte: Ayurveda-Treatments wie etwa entgiftende Panchakarmakuren, Yoga, Meditation, Qigong, Stress-Bewältigung.