

Ayurveda Resort Sonnhof, Hinterthiersee

www.sonnhof-ayurveda.at

Ayurveda Resort Sonnhof****

Familie Mauracher

Hinterthiersee 16

A-6335 Thiersee

tel.: +43 5376 5502

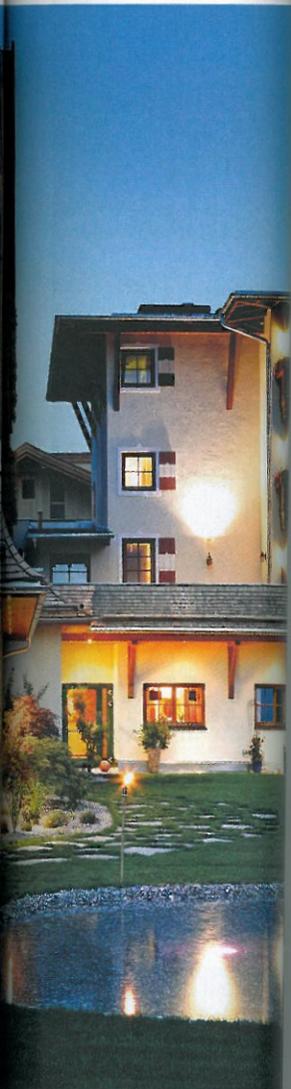
fax: +43 5376 5902

mail: info@sonnhof-ayurveda.at

Ayurveda Resort 
*****SONNHOF

Fakten

| Verdoppelung der
| lungsräume mit Be
| Restaurant und Em
| Energiegarten sam
| Planung: Architekt
| in enger Zusamme
| racher |



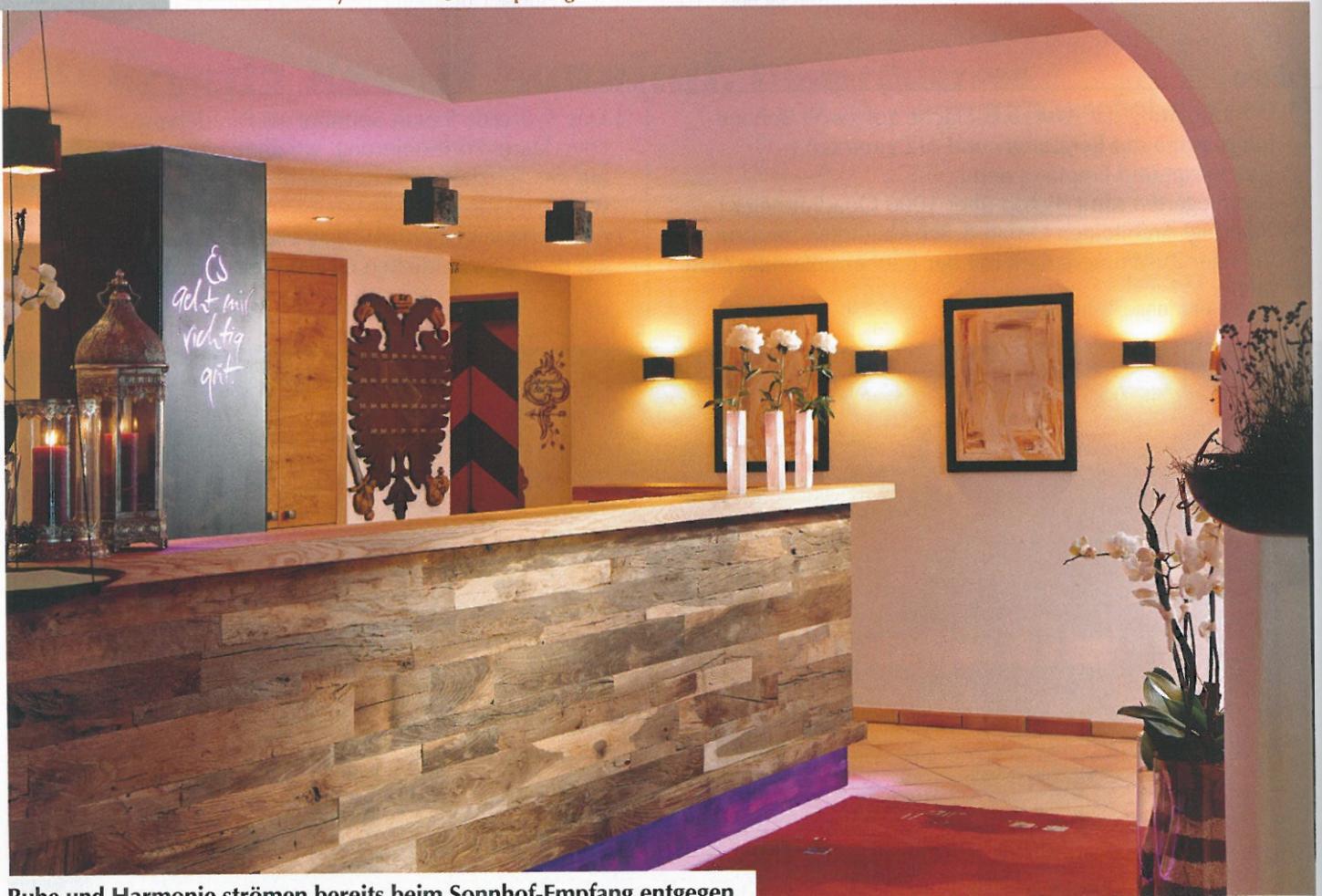
Fakten

- | Verdoppelung der Ayurveda-Fläche auf zwölf Behandlungsräume mit Beratungs- und Arztzimmern |
- | Restaurant und Empfang neu |
- | Energiegarten samt Biotop über 1000 Quadratmeter |
- | Planung: Architekten Urban & Schwaighofer, Innsbruck, in enger Zusammenarbeit mit der Bauherrenfamilie Mauracher |

Sinnliches

- | Das Ayurveda Resort Sonnhof als Paradebeispiel in Sachen klarer Positionierung, wo ganz ohne Kompromisse auf das Spezialthema der Familie Mauracher eingegangen wird |
- | Ayurveda mit einem europaweit einzigartigen Angebot auf dem ganzheitlichen Gesundheitssektor |





Ruhe und Harmonie strömen bereits beim Sonnhof-Empfang entgegen.

Europäisches Ayurveda – Tirol meets India

Man muss nicht mehr den Kontinent wechseln, um in den Genuss der professionellen, fundierten Ayurveda-Philosophie zu kommen. Das Ayurveda Resort Sonnhof in Thiersee ist nun nach weitreichender Angebotsverbreiterung perfekt gerüstet für die heutigen Herausforderungen im Gesundheitstourismus. Und damit Paradebeispiel einer kompromisslosen und ergo erfolgreichen Positionierung.

bereits seit 2006 spezialisiert sich der Sonnhof auf Europäisches Ayurveda. Die aktuellen Um- und Neubaumaßnahmen (Verdoppelung des Ayurveda-Zentrums!) waren aufgrund der stetig wachsenden Nachfrage an Ayurveda-Kuren inklusive Qualitätssicherung und -verbesserung unumgänglich gewesen.

Um den Anforderungen der westlichen Zivilisationskrankheiten größtmöglich zu begegnen, wird von der innovativen Familie Mauracher das Konzept des „Europäischen Ayurvedas“ geprägt.

Stress, steigender Leistungsdruck und die Schnellebigkeit der Zeit an sich lösen Symptome wie Burn-out, Stoffwechselstörungen, Migräne, Depressionen, chronische Erschöpfung, Tinnitus, Potenzprobleme und Kinderlosigkeit aus – neue, westliche Krankheitsbilder, denen das alte Wissen um Ayurve-

da, verbunden mit modernen Heilmethoden, wirkungsvoll entgegenzutreten kann.

Diese Verknüpfung war für den Sonnhof logische und notwendige Konsequenz, nun in die Hard- und Software umfassend zu investieren. Und damit eine europaweit einzigartige Auswahl an authentisch ayurvedischen Kuren und Behandlungen, allen voran die berühmte Reinigungskur Pancha Karma, zu bieten.

| Ayurveda-Experten unter sich |

Nicht nur die Infrastruktur – wie u.v.a. etwa der großzügige „Energiegarten der fünf Elemente“ mit einer Vielzahl an Kraft- und Besinnungsplätzen – wurde großzügig erweitert, sondern dementsprechend auch das Team aufgestockt. So komplettieren drei neue Mitarbeiter – u.a. Qi-Gong-Master Tanou, der

sich sein Wissen durch langjährige Erfahrung und Praxis in Indien, Burma und Bali mit international anerkannten Lehrern angeeignet hatte, die 12-köpfige Therapeuten-Mannschaft. Damit wird er künftig mit Yoga, Meditation und Qi-Gong auf die individuellen Bedürfnisse der Gäste eingehen.

Daneben sorgen im medizinischen Bereich Dr. (ind.) Gaurav Sharma und in der Küche Balvinder Walia als Spezialisten aus Indien, dem Ursprungsland des Ayurveda, für Authentizität.

In Bälde wird weiters auch eine Ärztin mit dem Schwerpunkt Alternativmedizin das schlagkräftige Team ergänzen, welches von Brigitte Mauracher und Tochter Christina, derzeit Studentin des Master of Science in Ayurveda-Medizin und Assistentin von Dr. (ind.) Sharma, geleitet wird.

| Ayurveda als gesunder Stress-Killer | Gesundheit wird im ayurvedischen Weltbild durch ein dynamisches Gleichgewicht der Lebensenergien – der „Doshas“ – erreicht, während Krankheit gleichbedeutend ist mit Ungleichgewicht.

Aufbauend auf den drei Säulen Ernährung, Körperbehandlungen und Yoga wirkt der Sonnhof dieser Missbalance mit einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz entgegen. So werden nicht nur die Symptome von Krankheiten betrachtet, sondern vielmehr deren Ursachen, um die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen. Ayurveda ist somit mehr als eine Heil- oder Kochkunst. Es ist eine Lebensweise, die den Menschen unterstützt, mehr Glück zu empfinden, gesünder zu sein und sich selbst weiter zu entfalten.

| Eigene kulinarische Marke | In der ayurvedischen Küche spielen die drei Konstitutionstypen namens Vata, Pitta und Kapha (die „Doshas“) ebenso wie in der ayurvedischen Medizin eine zentrale Rolle. Nach Diagnose des jeweiligen Konstitutionstyps des Arztes stimmt der ebenfalls aus Indien stammende Küchenchef die Ernährung darauf ab. Das Resort Sonnhof entwickelte dazu gemeinsam mit seinen Ayurveda-Experten das Konzept der „Europäischen Ayurveda-Küche“, in welchem Ayurveda-Kräuter – im hoteleigenen Garten angebaut – neben Gewürzen, Gemüse und Obst ihre heilende Wirkung entfalten und dem europäischen Gaumen schmeicheln. Damit hat Familie Mauracher die Prinzipien der indischen Heilkunst auf den Geschmack unserer Breitengrade übertragen.

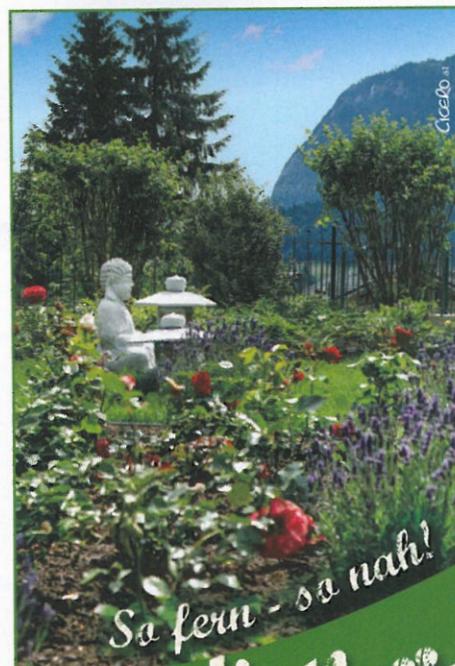
| Kraft im Energiegarten | Der Sonnhof als Kraftplatz an sich bietet – ähnlich Akupunkturpunkten auf dem menschlichen Körper – besondere Kraftplätze im über 1000 Quadratmeter großen Energiegarten „Shiva Shakti“.

Nach der indischen Vastu-Lehre und den fünf Elementen angelegt und ausgerichtet, versprüht der besinnliche, grüne Rückzugsort Energie und – mit Respekt betreten – eine intensive Ausstrahlung. Die gefühlvolle Planung, Gestaltung und komplette Ausführung durch die renommierte Gartenbaufirma Kerschdorfer aus Stumm erlaubt nicht nur ein Schau-Erlebnis im Garten, sondern bietet dem Gast ein „Wohnzimmer im Freien“.

| Erfolg durch Qualitätsoffensive | Bei der umfassenden Erweiterung wurde ausschließlich in Qualität investiert und damit vom Tag der (Neu-)Eröffnung an, Ende Juni, eine umsatzmäßige Steigerung von über 40 Prozent erzielt.

Die gesamte Region Thierseetal, die mit dem Burgenland auf der gleichen Stufe als eine der schlechtesten Tourismusregionen Österreichs steht, profitiert von der Erfolg bringenden Positionierung und dem Einsatz der Familie Mauracher.

Gäste, die der ayurvedischen, ohne Wenn und Aber durchgezogenen Gesamtphilosophie des Sonnhof nichts abgewinnen können, sind hier sicher falsch am Platz. „Wir suchen uns schon gerne den Gast aus, der zu uns passt“, sagt Johann Mauracher mit begründetem Selbstbewusstsein. Dafür muss man aber auch etwas tun, und dann läuft's auch.



So fern - so nah!
Indien
... im Garten

Gartengestaltung und Landschaftsplanung

- Erstellung von Gesamtkonzepten für Außenanlagen
- Gestaltung und Planung von Privatgärten, Hotelanlagen, öffentlichen Anlagen, Spielanlagen

Dachbegrünungen

- Sedumbegrünungen, Landschaftsdächer oder Gartendächer

Teichbau

- öffentliche Schwimmteiche
- Private Gartenteiche
- Schwimmteiche
- Sprudelsteine

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Familie Mauracher und bei Herrn DI Urban für die gute Zusammenarbeit!

GARTENBAU
Kerschdorfer

6275 Stumm · Wäschlerweg 6
Tel. 05283-2726-0
info@gartenbau-kerschdorfer.at
www.gartenbau-kerschdorfer.at



Die Mauracher's, ein Leben für Ayurveda: Christina, Johann, Stephan, Lisa, Johann jun. & Brigitte (v. li.).



Die Professionisten (stehend v. li.): Thomas Gumpold / Architekt, Haus- herr Johann Mauracher, Fritz Schneeweis / Kienpointner, Peter Urban / Architekt mit Gattin Brigitte / Fachwerk, Peter Hofmann / Metallbau; (sitzend v. li.): Hans Gruber / Maler, Werner Gruber jun. / Baufirma, Markus Rist / DBM Installationen, Christian Kogler, Elektro Margreiter, und vorne Gartenbauer Hannes Kerschdorfer auf seinem Rasen.



Ayurvedische Gelassenheit: Thomas Gumpold (re.) samt Gattin (li.), Anita Brunner, Seehotel Brunner, Walchsee, und Stephan Mauracher.



TVB-Obmann Ferienland Kufstein Hans Mauracher mit Sonnhof-Wirtin Brigitte Mauracher und indischem Mönch Gopal Kripa (v. li.).



Freeski-Profi Matthias Haundler kam mit Gattin Monika von Walchsee, um mit der Familie Mauracher zu feiern.



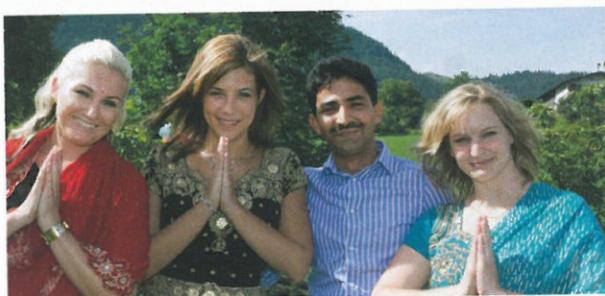
Buddha meets Tiroler Steingarten: Evi Reinhardt von der Vita-Akademie mit WB-Obmann Manfred Hautz (li.) und Gastgeber Johann Mauracher.



Johann Mauracher jun. (li.) begrüßte die Gäste Viktoria Konzett und Sigi Juffinger vom Hotel Thierseehof.



Johann Mauracher (li.) mit Jwala und Karl Gamper, für den pffiffigen „Es geht mir richtig gut“-Slogan des Sonnhof's verantwortlich.



Ayurveda-Profis: Die bestens geschulten Masseurinnen Yvonne, Franziska und Nicole (v. li.) mit Dr. (ind.) Gaurav Sharma.



Perfekt die Organisation von Marketing deluxe mit Claudia Reichenberger, Monika Maringele und Marlene Fuchs (v. re.).



Ein „Prost“ auf die Zukunft des Ayurveda-Resorts Sonnhof – RA Dr. Helmut Naschberger, Kufstein (li.), und Johann Mauracher.



Gartenbauer Hannes Kerschdorfer mit Andreas Mader, Martin Hirner (WKO-Chef Kufstein) und Thiersee's Bürgermeister Hannes Juffinger (v. li.).



Der Mann für rasche IT-Lösungen Rainer Fankhauser (im Bild mit Ehefrau).



TVB-Obmann „Seenland“ Adolf Mauracher und Gattin mit Alexandra Atzl.