

150

ARZT PRIVAT | Reise
ÄRZTE EXKLUSIV



Acht Saunen, ein Naturteich, Innen- und Außenpool sowie Panorama-Außenwhirlpool, vier Relax-Oasen mit Stiller Alm und Private Spa-Suite sind Urlaubsfreude weckende Eckdaten des Verwöhnhotel Kristall im Tiroler Pertisau.

Urlaubstrends 2022

Haben Sie schon Reisepläne für das noch junge Jahr? Wir haben uns angesehen, welche Urlaubsarten sich heuer anbieten. Und haben natürlich wie immer einige Top-Empfehlungen für Sie.

► Azyklisch reisen ist der erste Urlaubstrend. Traditionell bleibt die Zeitspanne zwischen März und Oktober die stärkste Reisezeit der Österreicher. Wer kann, genießt am liebsten außerhalb der Hauptsaison seine Hauptferien oder bricht ins lange Wochenende auf. Je nach Urlaubstyp und häufig als Gegenpol zur beruflichen Auslastung werden erholsame oder aktive Schwerpunkte gesetzt, um sich aus dem Alltag auszuklinken. Auf den folgenden Seiten möchten wir zur ersten Gedankenreise hinsichtlich Traumurlaub anregen.

Adults only

Der Tiroler Achensee, genauer gesagt das Vier-Sterne-Superior-Verwöhnhotel Kristall, ist ein Vorzeigebeispiel für den Trend, sich im Urlaub nur mit Erwachsenen zu umgeben oder überhaupt als Paar seine freien Tage zu genießen. Die sehr sonnige Lage von Pertisau wirkt sich ebenso positiv aufs Gemüt aus wie der 2.100 Quadratmeter große Spa-Bereich. Dort und in der neuen Wellness-Alm ist Seele-Baumen-Lassen die bevorzugte Tagesbeschäftigung. Eines der Highlights ist das Floating-Becken in der Solegrotte. Der volle Umfang des

Wohlfühl-Luxus wird den Gästen in den Wellness-Suiten, bei Tisch mit Gourmet-Spezialitäten in den stillvollen Restaurant-Stuben, beim Candle-Light-Dinner im Ziegelgewölbe und dem generell reichlich vorhandenen Platz für individuellen Freiraum bewusst. Außerdem ist das Kristall auch als Wanderhotel zertifiziert und ist sowohl im Sommer als auch im Winter ein Tipp für geführte oder individuelle Ausflüge ins Karwendel. Der Achensee und einer der schönsten Golfplätze Österreichs sind in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.



Verwöhn- oder Aktivurlaub am Millstätter See ermöglicht die Familie Berndl in ihrem traditionsreichen Romantik SPA Hotel Seefischer.

nassen Elements eine zusätzliche Energiequelle an frei planbaren Tagen, die viele nicht missen möchten. In Österreich findet sich am Ufer des Millstätter Sees in Döbriach inmitten einer Bucht eine Location im Landhausstil mit mehr als 60-jähriger Familiengeschichte, auf 30 Grad Celsius aufgeheiztem Außenpool – also auch eine Option in der (noch) kalten Jahreszeit – und einer Seesauna, die auf Pfählen im See ruht. Zur Blütezeit betört zusätzlich der Rosengarten des Romantik SPA Hotel Seefischer mit mehr als 100 Stöcken und 25 Sorten im kleinen Yachthafen.

Rückzug am Wasser

Unabhängig davon, ob man nur den Blick über die bewegte Oberfläche schweifen lässt, tägliche Schwimm-

einheiten, Segeln, Surfen, Wellenreiten, Standup-Paddeln, Fischen oder Tauchen zu seinen Favoriten zählt, ist der Urlaub in Nähe des

An der Costa Blanca in Jávea erwartet anspruchsvolle Meereshungrige die exklusive Villa „Halcon al Mar“ für bis zu acht Personen, die erst letztes Jahr fertiggestellt wurde und über

MEINE VILLA, MEIN POOL, MEIN URLAUB

Bei Interhome gibt es Ferienunterkünfte für jeden Geschmack: in Kroatien, Italien, Spanien, Frankreich, Portugal, Österreich und in 21 weiteren Ländern!

Das gesamte Angebot finden Sie auf www.interhome.at

Jetzt Urlaub im Ferienhaus buchen!



Interhome Group

HHD GesmbH | Amraser See Straße 56 | 6020 Innsbruck
 Tel. 0512 34 40 90 | info@interhome.at | www.interhome.at





Interhome buchbar ist. Das luxuriöse, 460 m² große Haus mit offener Küche und traumhaftem Blick auf das Meer mit Infinity-Privatpool und zwei großen Terrassen sowie

Garten von Interhome kann auch mit weiteren Annehmlichkeiten wie einer Elektroauto-Ladestation oder Highspeed-Glasfaser-Internet dienen. Im Umkreis von

Mitteldalmatien als Sehnsuchtsort findet in der Acht-Zimmer-Villa „Mladenka“ nahe Omiš mit eigenem Grillhaus, Pool und großzügiger Dachterrasse einen perfekten Ausgangspunkt für die Balance von Auszeit und Unternehmungen.

zehn Kilometern findet sich ein Golfplatz. Der relativ kleine Ort Jávea ist nur 110 Kilometer von Valencia und 90 Kilometer von Alicante entfernt, was komfortable Anreise und Sightseeing-Möglichkeiten implementiert.

Anreise mit dem eigenen Auto

Aufgrund der Erfahrungen der letzten zwei Jahre ist es nur allzu verständlich, wenn weiterhin auf Spontaneität, um nicht zu sagen „last minute“, und vor allem Autarkie hinsichtlich An- und Abreise gesetzt wird. So wird auch 2022 für viele Menschen die erste Wahl der Fortbewegung im Urlaub das eigene Auto sein. Außerdem steht auch weiterhin das Konzept der Ferien-



Eine Luxusresidenz für Familien oder Freunde bis zu acht Personen hat Interhome Jávea an der Costa Blanca im Angebot.

FOTOS: INTERHOME



**Besondere
 Urlaubsimpres-
 sionen:** „Underneath
 the Mango tree“
 ist das Motto und
 auch der Name
 des Instagram-
 Accounts des
 Hollmann UTMT
 auf Sri Lanka.

häuser und Apartments hoch im Kurs. Ein Anbieter, der sich hier dank seiner reichen Auswahl einen Namen gemacht hat, ist Interhome. Eine Idee, ab dem Frühjahr bis in den Herbst eine schöne Zeit zu verbringen, wäre beispielsweise die Acht-Zimmer-Villa „Mladenka“ in Mitteldalmatien, einer besonders schönen Gegend Kroatiens mit vielen regionalen Köstlichkeiten und stellenweise karibisch anmutendem Meer.

Das 2020 renovierte Haus ist nur 20 Meter vom Strand entfernt. Auf den verschiedenen Terrassen finden sich ein Privatpool sowie ein Whirlpool und es gibt auch ein Grillhaus, einen Billardtisch und eine Sauna. Der nächste Ort, Omiš, ist nur sieben Kilometer entfernt, nach Split sind es 21 Kilometer. Ganz in der Nähe sind auch der Fluss Cetina und sein Canyon, der zu actionreichem Wassersport,

Bergwanderungen und Mountainbike-Touren einlädt.

Selfcare mit Ayurveda

Eine etwas längere Flugreise haben all jene vor sich, die sich für das Resort „Hollmann UTMT Sri Lanka“ an der Südspitze des Inselstaats südlich von Indien entscheiden. Dafür winkt am Ziel das Maximum an Entspannung. Der unkonventionelle Hotelier und Weltenbummler Robert Hollmann, der schon in Wien, Triest, Paris und auf der Turracher Höhe sein Fingerspitzengefühl für besondere Reiseerlebnisse unter Beweis

gestellt hat, hat mittlerweile auch im indischen Ozean ein Refugium für sich entdeckt und es in ein Ayurveda-Boutiquehotel inmitten von Kokospalmen transformiert. Welche Dosis der traditionellen indischen Heilkunst sich der Reisende gönnen möchte, darf er selbst entscheiden. Von Reinschnuppern bis intensivem Panchakarma ist vieles möglich. Der Mix aus Yoga, Meditation, singhalesisch-europäischer Küche und kitschigen Sonnenuntergängen sowie der herzlichen Art der Menschen, die hier leben und arbeiten, entschleunigt garantiert. →

FOTOS: HOLLMANN UTMT



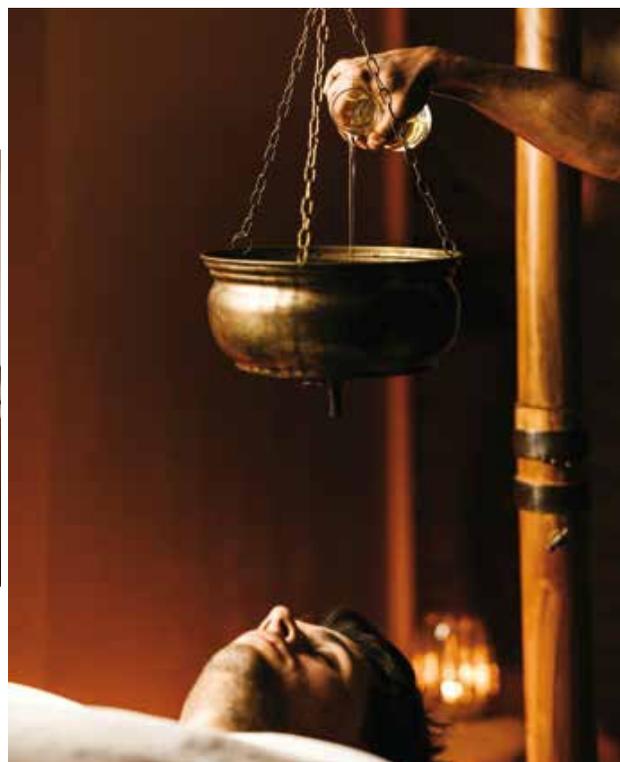
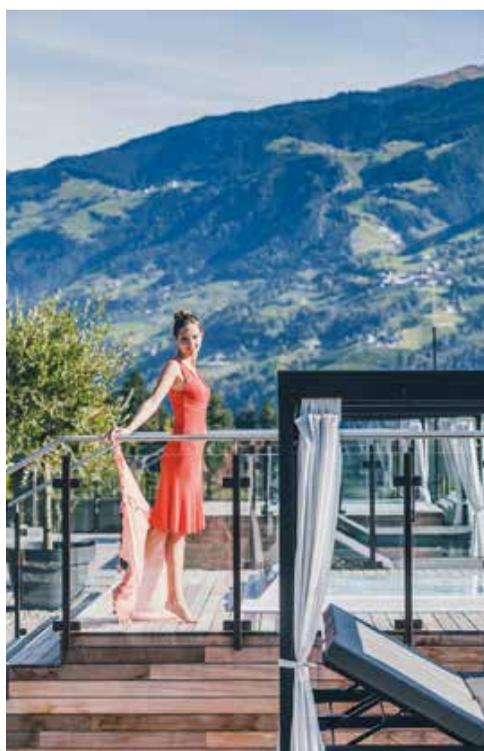
Das Beste aus zwei Welten

Der achtsame Umgang mit sich selbst und das Eintauchen in die Welt des Ayurvedas ist aber auch in Österreich – genauer gesagt im Tiroler Thiersee – möglich. Hier empfängt das European Ayurveda Resort Sonnhof seine Gäste. Der Kraftort, der unter der Ägide von Elisabeth Mauracher geschaffen wurde, zeichnet sich durch eine Anpassung der Anwendungen an den westlichen Lebensstil an. Hier wird auf gesundheitliche Probleme eingegangen, die im fernen Osten keine Rolle spielen,

Im European Ayurveda Resort Sonnhof wird jahrtausendealtes Wissen an die Herausforderungen unserer Zeit angepasst.

wie Migräne und Rückenschmerzen durch zu viel Zeit vor dem Bildschirm oder Burnout durch ständige Erreichbarkeit, permanentes Multitasking und einen herausfordernden Alltag. So wird beim European Ayurveda mit den Erkenntnissen weit-sichtiger Mediziner, der Kraft der jahrtausendalten Heilslehre und dem regionalen Bezug zur westlichen Welt gegen Zivilisationskrankheiten vorgegangen. Mit Bedacht auf die individualisierte Gesellschaft werden Massagen, Gespräche, Ernährung, sanfte Yogaeinheiten und Coaching gestaltet, um die Bio-

Sonne und Freiheitsgefühl dank Weinblick auf die Weinberge und Obstgärten auf dem Rooftop des Hotels Golserhofs im Dorf Tirol nahe Meran.



energien Vata, Kapha und Pitta in Balance zu bringen.

Der Sonne entgegen

Wer seine Energie gerne unter der Sonne auftankt, ist in Südtirol gut aufgehoben. Die Gegend in den Alpen ist mit 300 Sonnentagen im Jahr von Schönwetter verwöhnt und für all jene ein Favorit, die Genuss ganz oben auf der Prioritätenliste ihres Traumurlaubs 2022 sehen. Privates Ambiente und feinste Kreationen gepaart mit einem Blick auf die Weinberge oberhalb von Meran finden Feinspitze beispielsweise im Golserhof von Hiltrud Gufler und Patrick Mair, die 2021 von Gault & Millau als Hoteliers des Jahres ausgezeichnet wurden. Steht ein Verdau-

ungsspaziergang an, warten 600 Kilometer Wanderwege quasi vor der Haustüre. Mountain- und E-Biker haben im Meraner Land dank des milden Klimas ganzjährig die Gelegenheit in die Pedale zu treten. **mh** ■