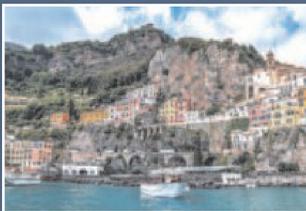


Ausgabe 38/2021 21. September 2021

 REISELUST
REISELUST

ÖSTERREICHS GRÖSSTES REISE-MAGAZIN. JEDE WOCHE NEU.


**WANDER-
LUST IN NÖ**

 Tipps von Wiener
 Alpen bis Weinviertel

**DOLCE VITA
IN AMALFI**

 Alles zur schönsten
 Küste der Welt

**OASEN MIT
AYURVEDA**

 Top-Adressen für die
 Indien-Treatments

 Nur
2,90
 Euro

 Die
 besten
 Ziele im
 Herbst

**Skifahren
in Tirol**

- ☀ 5 Tiroler Gletscher unter der Lupe
- ☀ Pistenzauber vom Pitztal bis Sölden

WELLNESS-ZIELE



TRAUMHOTEL ALPINA.
Harmonisierende Ayurveda-Behandlungen warten in Gerlos.



Traumhotel Alpina, Zillertal

❖ **Gerlos/Tirol.** Im Traumhotel Alpina****s werden Körper, Geist und Seele mit individuellen Ayurveda-Behandlungen ins Gleichgewicht gebracht. Dazu gehören richtige Ernährung, Atemübungen, Yoga und Entspannungstechniken, Ölmassagen, Kräuter- und Reinigungsbehandlungen, ÜN ab 135 Euro. traumhotel.at



5 Top-Resorts mit Ayurveda

Es ist wohl eines der ältesten Gesundheitsprogramme der Welt und sogar Hippokrates von Kos soll von den Weisen der Himalaya-Regionen inspiriert worden sein: Die Rede ist von Ayurveda. Die ganzheitliche Behandlungsmethode zielt darauf ab, das natürliche Gleichgewicht wiederherzustellen. Aber wozu in die Ferne schweifen? In Österreich finden sich tolle Resorts mit authentischen Ayurveda-Behandlungen.

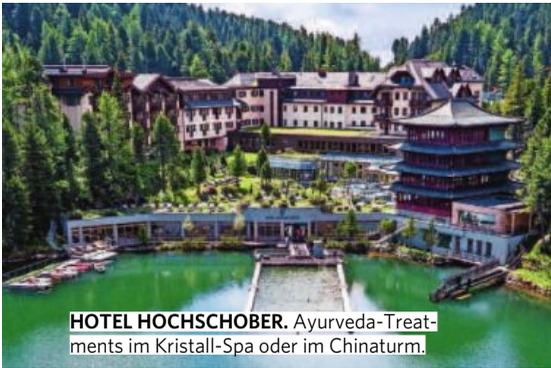
Ganzheitlich. Das Adults-only-Alpina im Tiroler Zillertal lockt z. B. nicht nur mit Ayurveda-Treatments und -Küche, sondern ist auch ein Top-Yoga-Ziel.

Im Hotel Hochschober auf der Turraacherhöhe genießt man Ayurveda bei fernöstlicher Musik im Kristall-Spa oder im Chinaturm.

Die Gäste des Larimar in Stegersbach profitieren von zwanzig ayurvedischen Behandlungen und sieben authentischen Ayurveda-Schwerpunkten, darunter Ayurveda Wellness und Detox oder Kuren für einen gesunden Schlaf. Im steirischen Ayurveda Hotel & Resort Mandira behandeln Ayurveda-Therapeuten aus Südindien.

Und im Sonnhof in Tirol wird die indische Lehre mit den neuesten medizinischen Kenntnissen kombiniert.

ELISABETH HÖLSCHER



HOTEL HOCHSCHOBER. Ayurveda-Treatments im Kristall-Spa oder im Chinaturm.

Hotel Hochschober, Turracher Höhe

❖ **Turracher Höhe/Ktn.** Schon seit vielen Jahren kann man im Hotel Hochschober****s ein umfangreiches Ayurveda-Angebot von bestens geschulten Therapeuten genießen. Die Trockenmassage mit Rohseidenhandschuh fördert z. B. die Durchblutung, beim Abhyanga Royal-Treatment verwöhnen gleich zwei Therapeuten. Ab 150 Euro. www.hochschober.com



VIELFÄLTIG. Im Hotel Larimar lockt ein umfangreiches Ayurveda-Angebot.

Hotel Larimar, Stegersbach

❖ **Stegersbach/Bgld.** Das Larimar****s liegt inmitten der Weinregion Südburgenland. Neben einem guten Tropfen genießen Gäste hier auch authentische Ayurveda-Behandlungen von indischen Meistern. Im Paket „Ayurveda zum Kennenlernen“ gibt es 3 ÜN inklusive ayurvedische Behandlungen, Yoga und Thermennutzung ab 673 Euro. www.larimarhotel.at



3 SÄULEN. Ayurveda, Thermalwasser und steirische Herzlichkeit im Ayurveda Hotel & Resort Mandira in Bad Waltersdorf.

Ayurveda Hotel & Resort Mandira

❖ **Bad Waltersdorf/Stmk.** Im Ayurveda Hotel & Resort Mandira setzt man auf drei Säulen: Auf ein Ayurveda-Team aus erfahrenen südindischen Therapeuten, heilendes Thermalwasser und die viel gerühmte steirische Herzlichkeit. Eine Panchakarma-Kur beispielsweise hilft, den Körper zu entgiften und das Immunsystem zu stärken. Die Kur mit 21 ÜN gibt es ab 6.457 Euro p. P. mandira-ayurveda.at



Ayurveda Resort Sonnhof****

❖ **Thiersee/Tirol.** Das European Ayurveda Resort Sonnhof**** gehört zu den Pionieren des Europäischen Ayurveda in Tirol, das die Lehren des Ayurveda mit dem westlichen Kulturkreis verbindet. Freuen Sie sich auf vielfältige Behandlungsansätze. Ayurveda-Short-Stay (3 ÜN) ab 317 Euro. sonnhof-ayurveda.at



AYURVEDA HOTEL & RESORT SONNHOF. „Tirol meets India“ lautet das Motto des Thiersee-Refugiums.