



European Ayurveda Resort  
**Sonnhof Tirol**

## Detox & Regeneration

**DIE KRAFT DER BERGE,  
 DAS WISSEN DER MEDIZINISCHEN  
 EXPERTEN, DIE HEILENDE WIRKUNG  
 VON EUROPEAN AYURVEDA.**

Sanfte Reinigung, belebendes Detox, heilendes Pancha Karma: Die Kuren nach dem ganzheitlichen Konzept von European Ayurveda bringen Körper, Geist und Seele in Balance. Auf Basis langjähriger medizinischer Erfahrung und Expertise unserer EA Pioniere. Eine Auszeit, sorgfältig auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt, die Kraft gibt und Ruhe spendet. Entspannender Luxus und viel Wissen der alten indischen Heillehre machen einen Aufenthalt im European Ayurveda Hideaway an der Grenze zwischen Tirol und Bayern zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Getreu unserem täglichen Mantra „**Es geht mir richtig gut**“.

[WWW.SONNHOF-AYURVEDA.AT](http://WWW.SONNHOF-AYURVEDA.AT)

*Best  
 Medical  
 Spa*