

EXPERIENCES SPA-SPECIAL

AYURVEDA-RESORT ERMÖGLICHT MOMENTE DER RUHE

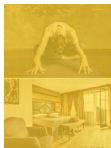
**AYURVEDA RESORT
SONNHOF**
HINTERTHIERSEE/ÖSTERREICH

Tirol trifft auf Indien – zwei Welten, die unterschiedlicher nicht sein könnten und sich im europäischen Ayurveda des Resorts trotz aller Gegensätze zu einer harmonischen Einheit fügen. Mit fundiertem Fachwissen wird das ganzheitliche Konzept des Ayurveda hier in die gesamte Lebensweise inklusive der Kulinarik integriert. Bei einem Aufenthalt in der Entspannungsoase kreieren Experten im herzlichen Ambiente individuelle Lösungsansätze für mehr Harmonie, Gesundheit und Gleichgewicht. Spektakulär gelegen inmitten von satten grünen Wäldern und mit Blick auf die majestätischen Bergketten finden Gestresste zudem durch Yoga und Meditation kraftvolle Momente der Ruhe oder entspannen bei Ganzkörperölmassagen, Stirnölgüssen und Salz-Öl-Peelings. Das umfassende Gesundheitsprogramm reicht von der Detox-Kurzreinigung über intensive Entschlackungsprogramme bis hin zu Jungbrunnen-Regenerationswochen und der Pancha-Karma-Kur. **KRAFTORT** Der Garten der fünf Elemente wurde nach der Vatsu-Lehre gestaltet und lädt mit einer Vielzahl an Kraftplätzen zum Verweilen ein. DZ inklusive Vollpension ab € 190,- pro Nacht.

Ayurveda Resort Sonnhof, sonnhof-ayurveda.at
Hinterthiersee 16, 6335 Hinterthiersee, Österreich
T: +43 5376 5502

Partnership

Fotos: michael huber | www.huber-fotografie.at, beigestellt



EXPERIENCES

