

ÖSTERREICH READERS CHOICE

READERS
CHOICE

ÖSTERREICH

SPA AWARDS 2023 KUR & DETOX

Nichts wirkt so reinigend wie eine ausgiebige Entschlackungskur. Neben der weltweit renommierten F. X. Mayr-Methode hat auch die traditionelle indische Heilkunst Ayurveda ihren Weg in Österreichs Top-Detox-Spas gefunden.

104 falstaff SPA GUIDE 2023

READERS CHOICE ÖSTERREICH



1

VIVAMAYR ALTAUSSEE

ALTAUSSEE, STEIERMARK

Im steirischen Teil des Salzkammergutes gelegen, bietet das Medical Health Resort hochwertige Behandlungen nach Dr. F. X. Mayr an. Die Zimmer erstrahlen mit einladender moderner Einrichtung und alpinem Charme. Während des Aufenthalts wird die Basis für langfristig anhaltende positive Effekte auf Geist und Körper gelegt. Jeder Gast erhält ein eigens auf ihn zugeschnittenes Programm, das sich aus Ernährungsrichtlinien und aus medizinischen Elementen gleichermaßen zusammensetzt.

Auch für Erholung und Entspannung ist gesorgt: So erwarten den Gast ergänzend Sport-, Beauty- und Wellness-Angebote. Besonders empfehlenswert: das Soleschwimmbad und das Salz-Dampfbad sowie die WATSU-Einzelbehandlung im Sole-Schwebebecken.

99 | 100

EXZELLENT

Seite 166

Fotos: Königshofer Michael

SPA GUIDE 2023 falstaff 105



Falstaff Spa Guide

Die schönsten Spa-Hotels und exklusivsten Wellbeing-Resorts im...

Wien, im April 2023, Nr: 2023 - Erscheinungsweise: 1x/Jahr, Seite: 26,104-109,166,174

Druckauflage: 20 000, Darstellung: 100%, Größe: 2309cm², easyAPQ: _

Auftr.: 13820, Clip: 15204606, SB: European Ayurveda

ÖSTERREICH READERS CHOICE



2

THE ORIGINAL FX MAYR

MARIA WÖRTH, KÄRNTEN

Am Südufer des wunderschönen Wörthersees gelegen, zählt das Hotel zu den weltweit führenden Kompetenzzentren für die moderne Mayr-Medizin, medizinische Diagnostik und ganzheitliche Gesundheitsvorsorge. Ein Aufenthalt beginnt mit einer umfassenden Anamnese, welche die Basis für eine individuell abgestimmte Ernährung und gezielte Therapien bildet. Neben moderner holistischer Medizin und den speziellen TCM- und Mayr-Treatments stehen auch Massagen und erholsame Auszeiten im Wellness-Bereich auf dem Programm. Dieser gliedert sich in das Strandhaus und den Spa-Bereich im Haupthaus. Das Beauty-Spa verspricht exklusive Beauty-Rituale mit erlesenen Naturkosmetik-Produkten und Body-Shaping-Anwendungen.

93 | 100

HERVORRAGEND

Seite 145

READERS CHOICE ÖSTERREICH

3

EUROPEAN AYURVEDA RESORT SONNHOF

THIERSEE, TIROL

Warum in die Ferne reisen, wenn das Gute so nah liegt? Für authentisches Ayurveda jedenfalls muss man nicht mehr nach Indien. Denn im Sonnhof wird European Ayurveda® an einem der energiegeladesten Orte des Bundeslandes gelebt: auf dem Hochplateau des Thierseetals. Das Ambiente des Hauses vereint Tiroler Charme mit orientalischen Elementen und lädt zum Abschalten und Wohlfühlen ein. Als Gast erlebt man die ganzheitliche Lehre des Ayurveda umgeben von beeindruckender Natur. Für entspannende Stunden zwischendurch stehen ein Panorama-Hallenbad, unterschiedliche Saunen, Fitness-, Ruhe- und Meditationsräume sowie Dampfbad und Infrarot-Wärmekabinen zur Verfügung.

93 | 100

HERVORRAGEND

Seite 174

Fotos: Klaus Lorke No Limit Fotodesign, The Original FX Mayr beige stellt

SPA GUIDE 2023 falstaff 107



ÖSTERREICH READERS CHOICE



4

HOTEL & SPA LARIMAR

STEGERSBACH, BURGENLAND

Warmes Thermalwasser, basisches Meerwasser, ein umfangreicher Saunabereich und außergewöhnliche Behandlungen: Darauf dürfen sich die Gäste des Vier-Sterne-Superior Wellnesshotels in Stegersbach freuen. Gelegen auf einem besonderen Kraftplatz im hügeligen Südburgenland, bietet es auf 6500 Quadratmetern alles, was Wasser-, Thermen- und Saunafans erwarten. Neben klassischen Behandlungen – man denke an Massagen und Beauty – ergänzen Treatments aus aller Welt das Angebot. Darüber hinaus punktet das Larimar mit seinem umfangreichen Detox-Programm inklusive Ayurveda und einem F.X. Mayr-Arzt. Kulinarisch werden Gäste mit besonderen Gaumenfreuden der regionalen Küche verwöhnt. Auf der aktiven Seite überzeugt das Golf-Angebot.

92 | 100

HERVORRAGEND

Seite 143



READERS CHOICE ÖSTERREICH



5

AYURVEDA RESORT MANDIRA

BAD WALTERSDORF, STEIERMARK

Wenn Indien und die Steiermark einander in der hügeligen Thermenlandschaft begegnen, verbindet sich die regenerative Kraft des Thermalwassers mit den überlieferten Weisheiten und Heilmethoden des Fernen Ostens. Zentraler Aspekt im Mandira ist die Balance der Lebensenergien, die durch Ayurveda-Wellness gefördert werden soll. Neben dem ganzheitlichen Ansatz, der Elemente aus Ernährung, Schul- und Alternativmedizin verbindet, trumpft das Resort mit seinem modernen Design und dem erholsamen Angebot auf. Im idyllischen Garten sowie den Ayurveda- und Thermal-Spas finden Gäste in harmonischer Umgebung wieder zurück in ihre Mitte. Das Restaurant bietet sowohl ausgewogene Vollpension für Genießer als auch ayurvedische Kur-Menüs.

94 | 100

HERVORRANGEND

Seite 167

Fotos: Michael Huber | Huber Fotografie, beige stellt

SPA GUIDE 2023 falstaff 109

ÖSTERREICH STEIERMARK

VIVAMAYR ALTAUSSEE

8992 ALTAUSSEE

99 | 100
EXZELLENT



Idyllisch im Salzkammergut gelegen bietet das Medical Health Resort individuelle Programme nach F. X. Mayr an. Dazu gibt es Wellness-Anwendungen. Ab € 560,-.

vivamayr.com



KATEGORIE
Medical
Detox

KULINARIK
Moderne
Mayr Cuisine

ZIMMER
53 Zimmer
11 Suiten

HIGHLIGHT
Wasser-Shiatsu
im Solebecken

HOTEL ERZHERZOG JOHANN

8990 BAD AUSSEE

95 | 100
EXZELLENT

Des Traditionshotel wartet nicht nur mit dem Johann Spa, sondern auch mit dem tollen SKY SPA im 5. Stock auf, das den Blick über Bad Aussee gewährt. Ab € 224,-.

erzherzogjohann.at

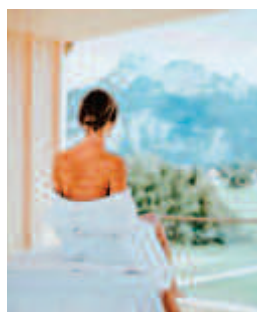


KATEGORIE
Holistic
Classic Spa

KULINARIK
Regionale
Menüs

ZIMMER
62 Zimmer

HIGHLIGHT
SKY SPA mit
Panoramablick



G'SUND & NATUR HOTEL DIE WASNERIN

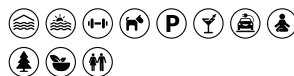
8990 BAD AUSSEE

95 | 100
EXZELLENT



Entschlacken und entspannen: Das gelingt dank großzügigem Spa-Bereich, Yoga- Kompetenzzentrum, sowie Detox-Angeboten. Ab € 306,-.

diewasnerin.at



KATEGORIE
Adults only
Sport

KULINARIK
Naturnahe
Vitalküche

ZIMMER
75 Zimmer
12 Suiten

HIGHLIGHT
Yoga am See und
auf dem Dach



Foto: DIE WASNERIN

ÖSTERREICH TIROL

DER ENGEL

6673 GRÄN

99 | 100

EXZELLENT

Einst kleines Wirtshaus, heute ein beliebtes Wellnesshotel mit weitläufiger Organic Spa samt Kalt- und Warmwasser-Pools, Family- und Adults-only-Spa.

Ab € 410,-.

engel-tirol.com



KATEGORIE

Beauty
Classic Spa

KULINARIK

3 Restaurants,
200 Weine

ZIMMER

72 Zimmer
26 Suiten

HIGHLIGHT

Ayurveda

EUROPEAN AYURVEDA RESORT SONNHOF

6335 HINTERTHIERSEE

93 | 100

HERVORRAGEND

Für Ayurveda-Retreats muss man nicht nach Indien, das geht auch im Thierseetal, wo European Ayurveda® mit Panchakarma-Kuren und Coaching geboten wird.

Ab € 380,-.

sonnhof-ayurveda.at



KATEGORIE

Medical
Detox

KULINARIK

Ayurveda-
Küche

ZIMMER

30 Zimmer
4 Suiten

HIGHLIGHT

Ayurveda-
Massagen

PARK IGLS

6080 IGLS

92 | 100

HERVORRAGEND

Das moderne, ganzheitlich ausgelegte Mayr-Kurzentrum verfügt über ein Hallenbad, eine Textilsauna, helle Ruheräume und eine weitläufige Naturidylle. Ab € 372,-.

park-igls.at



KATEGORIE

Medical
Kur

KULINARIK

Moderne Mayr-
Cuisine

ZIMMER

51 Zimmer
und Suiten

HIGHLIGHT

Wasser-
therapien

DIGITALER LESEGENUSS!

Das Falstaff TRAVEL Magazin ist auch als ePaper erhältlich!

Bestellen Sie jetzt unter: shop.falstaff-travel.com



www.falstaff-travel.com



BEWERTUNG & SYMBOLIK

Die Bewertung und die Symbolik

Was sind die besten Spa-Hotels und schönsten Wellbeing-Resorts im deutschsprachigen Raum und international? Die Antwort darauf liefert ein Ranking, das sich aus Leser- und Experten-Votings zusammensetzt.

DIE BEWERTUNG DER SPA-HOTELS ERFOLGTE IN FÜNF KATEGORIEN:

Die Leserinnen und Leser, Falstaff Travel Club Mitglieder sowie eine ausgewählte Expertenjury haben erstklassige Spa-Hotels und Wellbeing-Resorts im deutschsprachigen Raum sowie herausragende internationale Angebote unter die Lupe genommen und die Häuser nach folgenden Kriterien bewertet. Die maximal zu erreichende Gesamtpunktezahl lag bei 100.

- **Ambiente** → maximal 10 Punkte
- **Spa-Bereich** → maximal 40 Punkte
- **Treatments** → maximal 15 Punkte
- **Sport & Fitness** → maximal 15 Punkte
- **Kulinarik** → maximal 20 Punkte

100 – 95 Punkte
EXZELLENT

94 – 90 Punkte
HERVORRAGEND

89 – 85 Punkte
SEHR GUT

84 – 80 Punkte
GUT

DIE FALSTAFF SPA GUIDE-SYMBOLIK:

Für einen schnellen Überblick wurden die Spa-Hotels mit Symbolen gekennzeichnet, die Informationen zu Ausstattung, Angebot und Lage bieten.



Indoor-Pool



Outdoor-Pool



Gym



Kursangebot



Kinderbetreuung



Barrierefrei



Adults-only



Hundefreundlich



Strand



Naturlage



E-Auto-Ladestation



Vegane/
vegetarische Küche



Bar/Entertainment



Park-
möglichkeiten