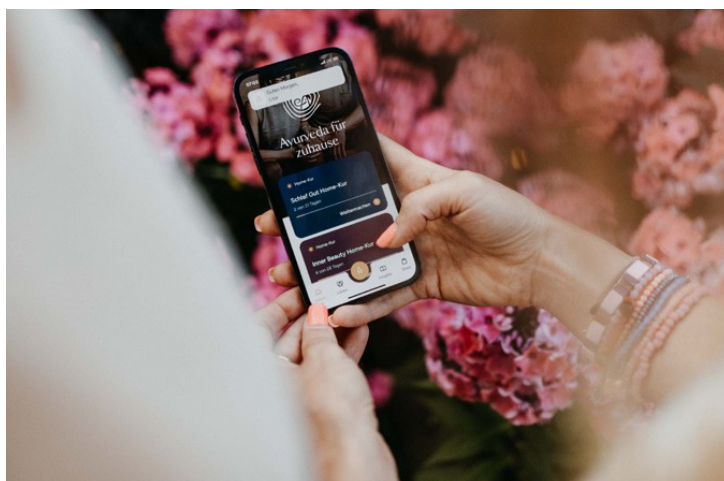




European Ayurveda Resort Sonnhof

Balance im Herzen Tirols

Im Sonnhof in Thiersee verschreibt man sich ganz und gar dem Wissen des Ayurveda, einer ganzheitlichen Lebensweise, die durch diverse Praktiken harmonisch in die europäische Kultur und Lebensweise integriert wird.

Eingebettet in die malerische Berglandschaft Tirols, empfängt Familie Naschberger-Mauracher ihre Gäste in einem wahren Ayurveda Hideaway. Im ayurvedischen Weltbild korrespondieren Körper und Natur, und Gesundheit wird als ein Zustand der dynamischen Balance der Körperelemente betrachtet. Mit fundiertem Fachwissen und bestens ausgebildeten

APP. Als digitale Begleitung vor, nach oder unabhängig von einem Kuraufenthalt, hilft sie dabei, in Balance zu bleiben. Einfach, individuell und inspiriert von der Kraft der Tiroler Berge.

Experten wird das ganzheitliche Konzept des Ayurveda in den Alltag integriert. Erfahrene Ayurvedaspezialisten entwickeln für jeden Gast einen auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmten Therapieplan in den Bereichen Detox, Balance und Energy.

Gesünder sein und Glück und innere Ruhe finden.

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper – dieses uralte Prinzip ist heute aktueller denn je. Mit „European Ayurveda Home“ wird Ayurveda in seiner reinsten Form erstmals in den Alltag integriert: durch eine eigens entwickelte App.

Ayurveda trifft auf Digitalisierung. Hinter dem Konzept steht Elisabeth Naschberger-Mauracher, Gründerin und Eigentümerin des Resorts. Die Idee zur App entstand aus dem Wunsch, Ayurveda für jeden zugänglich zu machen. So wird es einfach gemacht, Ayurveda in den Alltag zu integrieren. Ein wunderbares Tool, um nach einer Kur motiviert weiterzumachen.

www.sonnhof-ayurveda.at

ADVERTORIAL