

31.12.2025

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 60 000, easyAPQ: _

Auftr.: 13820, Clip: 1009169503, SB: EUROPEAN AYURVEDA - AN93265

Observer GmbH

Suchbegriff	Ayurveda Resort Sonnhof
Medium	Luxury Hotels & Resorts
Reichweite	454.860 Seite / Platzierung 44-46 / ganze Seite
Auflage (verbr.)	57.000 Seitenanteil / AAW 3 / 78.000 €
Herkunftsland	Deutschland

LMD-42887139



Luxury Hotels & Resorts

Ausgabe: 2
Mittwoch, 31. Dezember 2025
Print, Publikumszeitschrift, 2 x jährlich

AN 93.265



EUROPEAN AYURVEDA RESORT SONNHOF – PIONIER EINER NEUEN GESUNDHEITSKULTUR

*W*er nach innerer Balance, nachhaltiger Regeneration und einem ganzheitlichen Lebensstil sucht, findet im European Ayurveda Resort Sonnhof in Tirol einen Ort, der weit über klassische Wellness hinausgeht.

*A*yer wurde ein Gesundheitskonzept geschaffen, das die jahrtausendealte Weisheit des Ayurveda mit europäischem Lebensgefühl verbindet – authentisch, modern und von visionärer Klarheit.

Seit seiner Gründung durch die Familie Naschberger-Mauracher hat das Haus die Philosophie des European Ayurveda® geprägt und weiterentwickelt. Heute wird es von Elisabeth Naschberger-Mauracher, Expertin für Mindful Empowerment, mit großer Leidenschaft geführt. Unter ihrer Leitung entstand ein Refugium, das Spiritualität, Wissenschaft und Design zu einer neuen Form von Luxus vereint – unaufdringlich, bewusst und ganzheitlich. Gestützt auf jahrzehntelanges Wissen und ein Team hervorragend ausgebildeter Ayurveda-Experten und -Expertinnen bietet das Resort einen ganzheitlichen Ansatz, der speziell auf die Herausforderungen der heutigen Zeit zugeschnitten ist.

Der jüngste Meilenstein ist der neue Poolbereich mit großzügigen Ruhezonen, Saunen und Massage-Räumen – ein Ort der Stille und Erneuerung mit Blick auf die Tiroler Bergwelt. Ergänzt wird er durch den „Garten der fünf Elemente“, einen nach Vastu-Prinzipien gestalteten Kraftort mit Chakrenplätzen, Biotop und Rosengarten.

Auch kulinarisch folgt das Resort einer klaren Philosophie: Zum Resort gehört der Bio-Bauernhof Lindhof. Die dort erzeugten Produkte mit Fokus auf nachhaltigen Anbau und artgerechte Tierhaltung finden täglich Verwendung in der European Ayurveda®-Küche, die jahrtausendealten Ernährungswissen mit regionaler, saisonaler Kulinarik verbindet.

Mit European Ayurveda® Home wird das Konzept erstmals über die Grenzen des Resorts hinausgetragen. Über die eigens entwickelte App, die als persönlicher Ayurveda-Coach konzipiert ist, können Gäste individuelle Kuren online bestellen und in ihren Alltag integrieren – von Inner Beauty über Schlaf Gut bis Gutes Bauchgefühl. So wird Ayurveda zu einem ganz persönlichen Weg, der zu Hause fortgesetzt werden kann.

Heute wird das Resort von Elisabeth Naschberger-Mauracher, Tochter der Gründerfamilie, mit großer Leidenschaft geführt. Als Visionärin und Pionierin des European Ayurveda®, Expertin für Mindful Empowerment und Gründerin von Glory Female Life verbindet sie nachhaltige Entwicklung mit individueller Transformation. Für ihr innovatives und authentisches Angebot wurde das European Ayurveda Resort Sonnhof mit mehreren World Luxury Spa and Hotel Awards ausgezeichnet – darunter Best Luxury Wellness Healing Retreat und Best Detox Program.

31.12.2025

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 60 000, easyAPQ: _

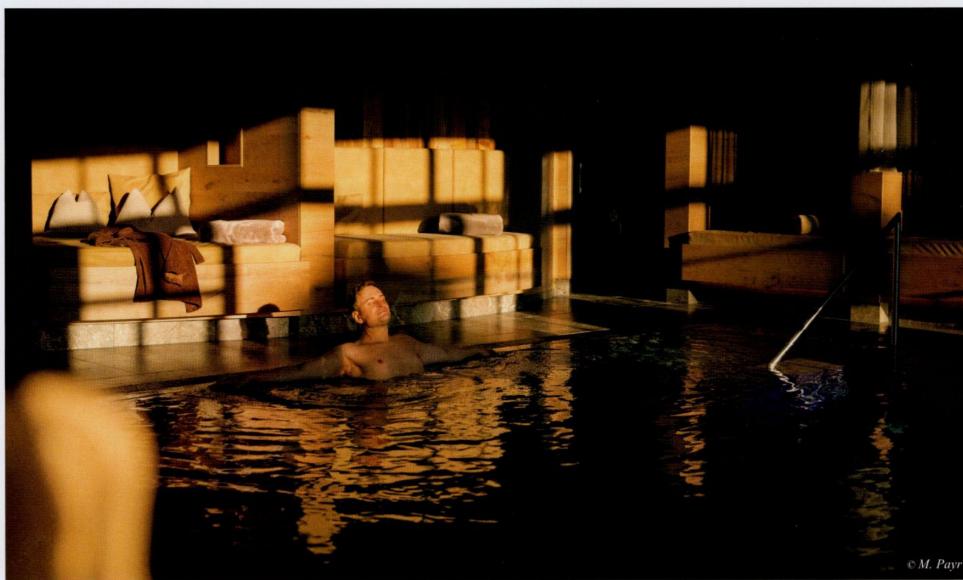
Auftr.: 13820, Clip: 1009169503, SB: EUROPEAN AYURVEDA - AN93265



Elisabeth Naschberger-Mauracher, Credit: European Ayurveda Resort Sonnhof, C. Schwarz



© M. Payr



© M. Payr

31.12.2025

Print-Clipping Deutschland, Druckauflage: 60 000, easyAPQ: _

Auftr.: 13820, Clip: 1009169503, SB: EUROPEAN AYURVEDA - AN93265



*T*oday, the family-run 4-star superior hotel presents itself as a modern refuge for wellness, enjoyment and relaxation - elegant, open and completely focussed on the well-being of its guests.

*A*health concept has been created here that combines the millennia-old wisdom of Ayurveda with a European attitude to life - authentic, modern and with visionary clarity.

Since it was founded by the Naschberger-Mauracher family, the hotel has shaped and developed the philosophy of European Ayurveda®. Today it is run with great passion by Elisabeth Naschberger-Mauracher, an expert in Mindful Empowerment. Under her leadership, a retreat has been created that combines spirituality, science and design to create a new form of luxury - unobtrusive, conscious and holistic. Drawing on decades of knowledge and a team of highly trained Ayurveda experts, the resort offers a holistic approach that is specifically tailored to the challenges of today's world.

The latest milestone is the new pool area with spacious relaxation zones, saunas and massage rooms - a place of tranquillity and renewal with a view of the Tyrolean mountains. It is complemented by the „Garden of the Five Elements“, a place of power designed according to Vastu principles with chakra areas, a biotope and a rose garden.

The resort also follows a clear culinary philosophy: the Lindhof organic farm is part of the resort. The produce grown there, with a focus on sustainable cultivation and species-appropriate animal husbandry, is

used daily in the European Ayurveda® cuisine, which combines millennia-old nutritional knowledge with regional, seasonal cuisine.

With European Ayurveda® Home, the concept is being taken beyond the resort's borders for the first time. Using the specially developed app, which is designed as a personal Ayurveda coach, guests can order individualised treatments online and integrate them into their everyday lives - from Inner Beauty to Sleep Well to Gut Feeling. Ayurveda thus becomes a very personalised path that can be continued at home.

Today, the resort is run with great passion by Elisabeth Naschberger-Mauracher, daughter of the founding family. As a visionary and pioneer of European Ayurveda®, an expert in mindful empowerment and founder of Glory Female Life®, she combines sustainable development with individual transformation. The European Ayurveda Resort Sonnhof has received several World Luxury Spa and Hotel Awards for its innovative and authentic offering - including Best Luxury Wellness Healing Retreat and Best Detox Programme.

European Ayurveda Resort Sonnhof
Hinterthiersee 16, 6335 Thiersee, Tyrol, Austria
www.sonnhof-ayurveda.at